



Меню на «11» ноября 2025г.  
Вторник

Прием пищи	Раздел	№ рец. №	Блюдо	Выход, г (7-11 лет)	Цена	Белки	Жиры	Углевод	Калорийность
Завтрак	Каша (супы) молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	38,00	5,69	6,38	26,61	187,04
	сладкое	пром.	кондитерское изделие(вафли)	60	25,00	8,0	4,05	45,0	130,0
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	25,00	4,8	4,05	0,3	95,0
	<b>Итого</b>				<b>490,00</b>	<b>95,00</b>	<b>23,55</b>	<b>15,27</b>	<b>111,32</b>
Обед	Щи, борщи, супы овощные	88/М/ССЖ	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	21,00	2,18	3,77	9,87	82,76
	Блюда из мяса (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом	268	Гуляш из говядины	90	35,00	15,54	11,45	11,2	210,52
	Блюда (гарниры) из круп, бобовых и макаронных изделий	202/М/ССЖ	Макаронные изделия отварные	150	15,00	5,53	4,78	35,29	206,40
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	342/М/ССЖ	Компот из свежих яблок, 200/10	200	15,00	4,8	4,05	0,3	95,0
<b>Итого</b>				<b>730,00</b>	<b>93,00</b>	<b>33,11</b>	<b>24,84</b>	<b>96,07</b>	<b>780,98</b>
Дополнительное меню для детей с ОВЗ									
	сладкое	пром.	шоколадная конфета	10	20,74	0,20	0,60	19,00	77,00
						0,20	0,60	19,00	77,00

Повар Саржанов  
Фельдшер \_\_\_\_\_