



Утверждено :  
 А.О. Боржак

Директор



Меню на «06» ноября 2025г.  
 Четверг

Прием пищи	Раздел	Ар-реп.	Блюдо	Выход, г (7-11 лет)	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	54-12с-2020	Суп с рыбными консервами	200	39,00	19,8	9,75	35,75	155,2
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	473/К/ССЖ	Напиток витаминный	200	22,00	0,46	0,15	19,54	85,10
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	кондитерское изделие	пром.	печенье сливочное	30	25,00	8,0	4,05	45,0	130,0
	<b>Итого</b>				<b>510,00</b>	<b>93,00</b>	<b>33,34</b>	<b>14,74</b>	<b>139,75</b>
Обед	Блюдо из рыбы, в том числе с соусом	234/М	Котлета рыбная с маслом сливочным	105	30,00	19,8	9,75	35,75	155,2
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	473/К/ССЖ	Напиток витаминный	200	22,00	0,46	0,15	19,54	85,10
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Салат из свежих овощей	32/И	Салат из отварной свеклы	60	16,00	0,83	3,11	2,28	40,75
	соусы	333	соус красный основной	20	3,00	2,7	4,2	4,4	75,5
	Блюда (гарниры) из круп, бобовых и макаронных	415/И	Рис припущенный с овощами	150	15,00	3,44	4,60	32,72	136,55
	<b>Итого</b>				<b>615,00</b>	<b>93,00</b>	<b>32,31</b>	<b>22,60</b>	<b>134,17</b>
Дополнительное меню для детей с ОВЗ									
	фрукт	пром.	фрукт	100	20,74	0,20	0,60	19,00	72,00
					20,74	0,20	0,60	19,00	

Повар Сартазар  
 Фельдшер \_\_\_\_\_