



Индивидуальный предприниматель А.О. Ооржак

Директор

Меню на «07» ноября 2025г.
пятница

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г (7-11 лет)	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Завтрак	Блюдо из творога, в том числе с соусом	223/М/ССЖ	Запеканка из творога с соусом ягодным, 120/50	170	39,00	22,31	11,77	30,05	322,24
	Напиток горячий молочносодержащий	382/М/ССЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	23,00	3,87	3,80	15,09	111,46
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Порционное блюдо (масло, сыр)	15/М	Сыр полутвердый	15	24,00	3,48	4,43		54,60
	Итого				465,00	93,00	34,74	20,79	84,60
Обед	Щи, борщи, супы овощные	82/М/ССЖ	Борщ из капусты с картофелем со сметаной, 200/10	210	20,00	4,9	12,25	33,15	262,55
	Напиток горячий молочносодержащий	382/М/ССЖ	Какао на молоке (3,2%), 200/10	200	18,00	3,87	3,80	15,09	111,46
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Гарнир из картофеля и овощей	128/М/ССЖ	Овощи запеченные	180	15,00	3,8	8,736	26,7	201,2
	Блюда из птицы (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом	294	биточки из курицы	100	33,00	16,24	3,93	12,46	155,12
Итого				770,00	93,00	33,92	29,51	126,84	916,83
Дополнительное меню для детей с ОВЗ									
	фрукт	пром.	фрукт	100	20,74	0,20	0,60	19,00	77,00
	Итого				20,74	0,20	0,60	19,00	77,00

Повар Сарыжапар
Фельдшер Алиев