



Утверждено :

А.О. Ооржак



Директор

Меню на «05» ноября 2025г.

Среда

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г (7-11 лет)	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
Завтрак	Каша (сулы) молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	173/М/ССЖ	Каша вязкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес"	150	38,00	5,69	6,38	26,61	187,04
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	349/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 200/10	200	23,00	0,59	0,05	17,59	73,95
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	фрукт	338/м	фрукт	100,00	25,00	0,4	0,4	9,8	47,0
	Итого				530,00	93,00	11,76	7,62	93,46
Обед	Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	222/В/ССЖ	Лапша тувинская	200	45,00	7,75	5,33	10,46	280,86
	Компоты (напитки, кисели) из свежих фруктов или ягод, сухофруктов (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	349/М/ССЖ	Компот из смеси сухофруктов, 200/10	200	16,00	0,59	0,05	17,59	73,95
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Салат из свежих овощей	67/И	Винегрет овощной	60,00	25,00	1,05	3,13	5,64	55,34
	Итого				540,00	93,00	14,47	9,30	73,15
Дополнительное меню для детей с ОВЗ									
	сладкое	пром.	пряник	60	10,00	20,74	0,20	0,60	19,00

Повар Сергей
Фельдшер _____