



Меню на «10» ноября 2025г.
Понедельник



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г (7-11 лет)	Цена	Состав			Калорийность
						Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	Каши (супы) молочные, в том числе с фруктами свежими или сушеными	173/М	Каша вязкая молочная из ячневой крупы	150,00	43,00	4,21	4,98	25,03	162,2
	Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200,00	23,00	0,26	0,03	10,26	43,80
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	фрукт	338/м	фрукт	100,00	20,00	0,4	0,4	9,8	47,0
Итого				530	93,00	9,95	6,20	84,55	439,54
Обед	Супы картофельные с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, овощами, рассольники	102/М/ССЖ	Суп картофельный с бобовыми (горохом) на курином бульоне	200	40,00	8,34	6,12	15,42	150,30
	Напитки горячие (чай, кофейный напиток, какао) с молоком (сахар не более 7гр на 100гр блюда)	377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном	200,00	23,00	0,26	0,03	10,26	43,80
	хлеб	пром.	Хлеб пшеничный	30,00	3,50	2,28	0,24	14,76	70,50
	хлеб	пром.	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	3,50	2,80	0,55	24,70	116,00
	Блюда из мяса (порционные и мелкопорционные), в том числе с соусом	311/К/ССЖ	Гуляш из мяса птицы	100	3,00	17,40	9,47	2,67	170,99
	Блюда (гарниры) из круп, бобовых и макаронных изделий	171/М/ССЖ	Каши гречневая рассыпчатая	150	20,00	6,31	3,30	28,57	168,96
	Итого				730,00	93,00	37,39	19,71	96,38
			Дополнительное меню для детей с ОВЗ						
	сладкое	пром	вафли	0,10	20,74	0,1	8,30	0,10	75,0

Повар Сарытжан
Фельдшер Шай